



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NILÓPOLIS**  
**CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO - 2022 PARA CRECHE (1 a 3 anos)**

DIA DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
	<b>03/10</b>	<b>10/10</b>	<b>17/10</b>	<b>24/10</b>	<b>31/10</b>
<b>2ª Feira</b>	FEIJÃO ARROZ PEIXE AO MOLHO PURÊ ROSADO MAÇÃ REFRESCO	FEIJÃO ARROZ PEIXE AO MOLHO COM BATATA SALADA DE BETERRABA MIUDINHA MAÇÃ REFRESCO	FEIJÃO ARROZ PEIXE AO MOLHO COM CENOURA+BATATA+CHUCHU MAÇÃ REFRESCO	FEIJÃO ARROZ FILÉ DE PEIXE COM MOLHO PURÊ DE BATATA MAÇÃ REFRESCO	FEIJÃO ARROZ PEIXE AO MOLHO COM BATATA MAÇÃ REFRESCO
	<b>04/10</b>	<b>11/10</b>	<b>18/10</b>	<b>25/10</b>	
<b>3ª Feira</b>	FEIJÃO ARROZ JARDINEIRA DE CARNE COM INHAME E CENOURA MELANCIA REFRESCO	FEIJÃO ARROZ CARNE ASSADA PICADA PURÊ DE BATATA DOCE MAMÃO REFRESCO	FEIJÃO ARROZ SOBRECOXA AO MOLHO COM AIPIM MELANCIA REFRESCO	FEIJÃO ARROZ MOELA+CARNE AO MOLHO COM AIPIM MELANCIA REFRESCO	
	<b>05/10</b>	<b>12/10</b>	<b>19/10</b>	<b>26/10</b>	
<b>4ª Feira</b>	FEIJÃO ARROZ PEITO DE FRANGO + AIPIM BANANA REFRESCO	FERIADO	FEIJÃO ARROZ ISCAS DE CARNE CAÇAROLA COM INHAME MAMÃO REFRESCO	FEIJÃO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ESPAGUETE ABÓBORA REFOGADA BANANA REFRESCO	
	<b>06/10</b>	<b>13/10</b>	<b>20/10</b>	<b>27/10</b>	
<b>5ª Feira</b>	FEIJÃO ARROZ MOELA+PICADINHO DE CARNE PURE DE BATATA+ESPINAFRE MAMÃO REFRESCO	FEIJÃO ISCAS DE CARNE ESPAGUETE COM CENOURA PICADA BANANA REFRESCO	FEIJÃO ARROZ RISOTO DE FRANGO +CENOURA+BATATA PICADA COZIDA MAÇÃ REFRESCO	FEIJÃO ARROZ CARNE DESFIADA SALADA DE BATATA + CENOURA MAMÃO REFRESCO	
	<b>07/10</b>	<b>14/10</b>	<b>21/10</b>	<b>28/10</b>	
<b>6ª Feira</b>	FEIJÃO FRANGO DE CAÇAROLA PARAFUSO COM CENOURA SALADA DE FRUTAS REFRESCO	FEIJÃO ARROZ SOBRECOXA REFOGADA PURÊ DE BATATA MELANCIA REFRESCO	FEIJÃO PARAFUSO AO MOLHO FRANGO PICADINHO COM CENOURA BANANA REFRESCO	FEIJÃO ARROZ ISCAS DE FRANCO AO MOLHO NO CREME DE INHAME SALADA DE FRUTAS REFRESCO	

Observar que todos os cardápios oferecidos contemplam valores de referência do PNAE por faixa etária para energia, proteínas, lipídios, carboidratos, sódio, cálcio, ferro, vitamina A, vitamina C.